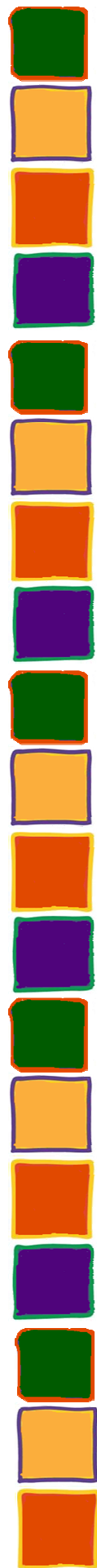


VÝROČNÍ ZPRÁVA 2007

Rodinné centrum Pexeso, o.s.
Zbraslav



OBSAH

1. Pexeso se představuje	2
2. Cíle a poslání	3
3. Jaký byl rok 2007	4
4. Každodenní Pexeso	6
a. Pravidelný program.....	6
b. Jednorázové a vzdělávací akce	8
5. Podpora místních aktivit a neziskového sektoru	11
6. Pohled do roku 2008.....	13
7. Organizační struktura	14
8. Grantová a fundraisingová činnost	17
9. Finanční zpráva	18
10. Členství a spolupráce	20
11. Poděkování.....	21
12. Přílohy	23
a. Pravidelný program – jednotlivé kurzy.....	23
b. Realizační tým – popis činnosti	27
c. Tvůrčí skupina – popis činnosti.....	28
13. Kontakty.....	29



1. Pexeso se představuje

- Občanské sdružení Pexeso bylo založeno v březnu 2006, s cílem podílet se na fungování Městské části – Praha 5, Zbraslav jako občanské společnosti.
- Pexeso je nezisková organizace fungující na dobrovolnické bázi.
- Naše činnost je orientovaná v první řadě na rodiny s malými dětmi, svou činností se snažíme podporovat rodiče na mateřské či rodičovské dovolené, ale i rodiny s dospívajícími dětmi a mládeží.
- Koncem roku 2007 bylo našimi členy přes 220 rodin, nabídku Pexesa aktivně využívalo kolem 460 občanů Zbraslavi a blízkého okolí.
- V první polovině roku 2007 jsme si zrekonstruovali prostory, které nám pronajala místní ZŠ a od té doby máme možnost své aktivity realizovat v „multifunkčním prostoru“. Ten plní úlohu herny, posluchárny, tělocvičny, výtvarné dílny a to s relativně komfortním sociálním zázemím, šatnou a kočárkárnou.
- Od roku 2006 jsme členy Sítě mateřských center.
- V roce 2007 jsme získali ocenění „Společnost přátelská rodině“.

- Statutární zástupce:

Předsedkyně sdružení: Michaela Bernardová

Místopředsedkyně sdružení: Lenka Klímová



2. Cíle a poslání

Posláním Rodinného centra Pexeso je přispět k vytvoření fungující občanské společnosti/komunity a to tak, aby Zbraslav a její blízké okolí byly pro své obyvatele místem, kde žijí a prožívají svůj život plnohodnotně a s radostí. Chceme minimalizovat trend vnímání našeho místa bydliště jako „noclehárny“ a nedalekého centra Prahy jako jediné uspokojujivé varianty prožívání volného času.

Naše cíle pro rok 2007:

- podporovat fungování rodinných vazeb a harmonických mezigeneračních vztahů
- poskytovat možnosti seberealizace a získání nových zkušeností (osobních či profesionálních)
- nabízet osvětovou a vzdělávací činnost rodičů s dětmi; dětí i samotných dospělých
- budovat komunitní společnost prostřednictvím aktivního zapojení rodin v místě bydliště do veřejného života, podporovat osobní angažovanost



3. Jaký byl rok 2007

Jak se žije na Zbraslavi a v jejím blízkém okolí? Mohou se zde rodiny s dětmi setkávat, seznamovat a trávit společně svůj volný čas? Potkávají se přitom starousedlíci s nově přistěhovanými, malí, mladí, starší i nejstarší? Mají rodiče v této lokalitě možnost na rodičovské dovolené nabourat vlastní izolovanost a udržovat, zlepšovat, anebo měnit své profesionální dovednosti? Je možné zde natrefit na jádro nadšenců, či nadšenkyň, kteří chtějí dělat více, než všední dny běžně nabízí?

Mám velkou radost, že odpovědi, které bych mohla na tyto otázky sepsat, by byly pozitivní. Pozitivní, výhledově optimistické, i když – samozřejmě stále ještě ne úplně absolutně zcela a naprosto uspokojivé ☺.

Rok 2007 v Pexesu potvrdil, že spousta těchto „vizí“ je uskutečnitelných a síla, s jakou k tomu dochází má leckdy až budovatelské rozměry. Výsledky jsou patrné jak interně – na fungování samotného sdružení, taky směrem k veřejnosti či blízkým institucím.

Co lze v tomto roce tedy hodnotit jako největší úspěchy? Začneme těmi interními...



Rozšířili jsme svůj tým a následně nabrali nové aktivní členky sdružení, které se začaly organizovat jako Tvůrčí skupina Rodinného centra Pexeso a staly se „čerstvým vánkem“ a „dalším motorem“ organizace.

Organizační jádro Rodinného centra Pexeso se ze 7 lidí rozrostlo na 15 dobrovolnic!! Tento úspěch byl impulsem k prvním úvahám o nové organizační struktuře sdružení. Takové, která by zajišťovala profesionalitu výkonů, flexibilitu komunikace a radost z tohoto snažení.

První vlašťovkou této profesionální struktury se stal v posledních dvou měsících roku 2007 finančně ohodnocený částečný úvazek jedné z členek Realizačního týmu.



S pomocí miniankety, distribuované po naší interní databázi, jsme poskytli zástupcům naší městské části informace o názorech členské základny Pexesa (tedy potencionálních uživatelů) na existenci Jeslí na Zbraslavi. Díky této naší aktivitě se podařilo rozpoutat seriózní diskusi na téma „Jesle“ v naší městské části a docílit jejich zachování s původními parametry provozu.

Záleží nám na komunitním plánování na Zbraslavi, a proto jsme se v roce 2007 podíleli na jeho iniciování a následné aktivní podpoře. Zajímáme se o potřeby našich členů, reprezentujeme postoje desítek rodin ze Zbraslavi a okolí, naším cílem je spolupráce napříč existujícími sektory (neziskový, státní, soukromý), a proto vidíme v komunitním plánování naší městské části velkou šanci pro uskutečnění mnoha společných, potřebných a zajímavých projektů.

Pexeso je členem Sítě Mateřských center. Tato organizace (sdružuje 249 organizací, zaměřujících svou náplň na pro-rodinnou politiku) si všimla aktivit Pexesa a pod patronátem pana Václava Havla a z rukou ministra Nečase, udělila v roce 2007 našemu sdružení certifikát **Společnost přátelská rodině**.

Jsem hrdá na to, co jsme dokázali! Jsem nadšená, kolik zajímavých lidí jsem na „Pexo-projektech“ potkala! Je úžasné sledovat, že může organizace, založená na práci dobrovolníků, fungovat na profesionální úrovni! A těším se, z čeho se budu radovat za rok, až budu psát úvod k další výroční zprávě...

Za Rodinné centrum Pexeso,

Michaela Bernardová,
Předsedkyně sdružení

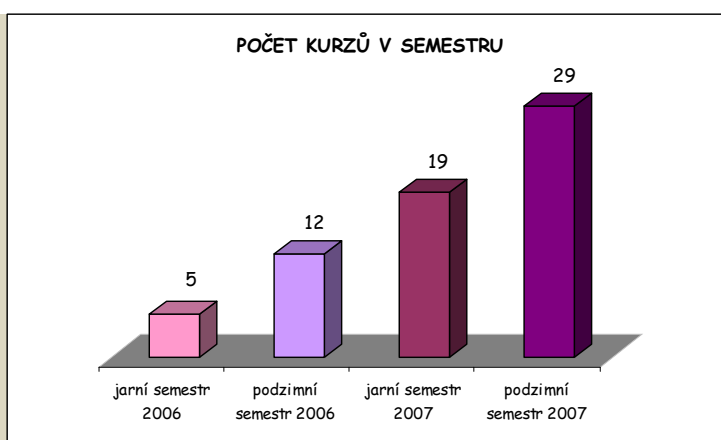


4. Každodenní Pexeso

a. Pravidelný program

Organizace pravidelného programu (stejně jako dalších aktivit Pexeso) je závislá na dobrovolné práci členek sdružení, které tuto činnost vykonávají ve svém volném čase bez nároku na finanční ohodnocení.

Při realizaci pravidelného programu spolupracujeme s **19** lektory a **4** odbornými konzultanty. Stálé lektorky/lektori jsou informováni jednou za pololetí organizátorkami programu, aby se dozvěděli provozní aktuality a připomenuli si poslání organizace a zásady poskytování služeb členům.



Kurzy pravidelného programu navštíví týdně **210** rodin, tj. cca **400** návštěvníků kurzů za týden. Tvorba pravidelného programu je limitována našimi prostory a inspirována požadavky veřejnosti. Ve snaze uspokojit poptávku po činnostech, naplňujících zároveň naše poslání, tvoříme pravidelný program nově s každým dalším semestrem. Jeho podoba se proto mění 2x za rok.

V lednu roku 2007 jsme začínali v pravidelném programu s **19** kurzy. Přičemž například kurzy Cvičení pro rodiče s dětmi byly koncipovány do čtyř termínů odlišných podle vyspělosti dětí a možností pracovat s nimi (v rozsahu od 3 do 36 měsíců). Od září roku 2007, tedy v dalším semestru tohoto roku, jsme pracovali s pravidelným programem, obsahujícím **29** kurzů. Například u kurzu Cvičení pro rodiče s dětmi došlo o rozšíření z původních 4 na 6 termínů tohoto oblíbeného programu, díky čemuž jsme mohli „vývojové intervaly“ dětí v jednotlivých skupinách zúžit a rozdělit období 3-36 měsíců do kurzů po půl roce tak, jak to vyžadovala poptávka zájemkyň a zájemců o tento typ kurzu (přibližně po půl roce jejich věku).

Náplň kurzů je postavena především na programech pro rodiče s dětmi v předškolním věku. Nicméně velkou část programu směřujeme také na rodiče a dospívající děti, anebo dospělé zájemce o aktivní vyžití na Zbraslavi a v jejím okolí.

PONDĚLÍ	9:00-10:00	Cvičení pro rodiče s dětmi 16-19m	15:30-16:30	Výtvarná dílna pro děti od 4 do 5 let
	10:00-11:00	Cvičení pro rodiče s dětmi 20-23m	16:30-17:30	Výtvarná dílna pro děti od 6 do 7 let
	11:00-12:00	Cvičení pro rodiče s dětmi 24-28m	19:00-20:00	Pilates pro ženy a dívky
			20:00-21:00	Pilates pro ženy a dívky
ÚTERÝ	9:30-10:30	Cvičení pro rodiče s dětmi 8-13m	15:30-16:30	Tanečky pro děti od 3 do 4 let
	10:30-11:30	Cvičení pro rodiče s dětmi 3-7m	16:30-17:30	Tanečky pro děti od 5 do 6 let
			17:00-18:00	Dílna pro kluky a holky od 3 let
			18:00-19:00	Břišní a indické tance
			18:30-19:30	Zdravotní cvičení s rehabilitačními prvky
			20:00-22:00	Pěvecký sbor pro dospělé
STŘEDA	9:15-10:15	Powerjóga pro ženy	16:00-17:00	Jóga hrou pro děti od 3 let s rodiči
		(s možností doprovod. programu pro děti)	17:00-18:30	Jóga pro těhotné
	10:30-11:30	Muzicírování a zpívánky pro děti od 18m	18:30-20:00	Jóga pro dospělé a dospívající
ČTVRTEK	9:30-11:30	Volná herna bez programu	13:00-14:00	Cvičení pro rodiče s dětmi
			15:30-16:30	Dramatický kroužek pro děti od 4 let
			16:00-17:00	Výtvarná dílna pro děti od 2 do 4 let
			17:00-18:00	Výtvarná dílna pro děti od 2 do 4 let
			19:00-20:00	Dynamická meditace pro dospělé
PÁTEK	9:00-10:00	Břišní tance pro ženy		
	10:00-11:00	Mix program-výtvarka a zpívánky pro děti od 2 do 3 let s rodiči		
	11:00-12:00	Mix program-výtvarka a zpívánky pro děti od 2 do 3 let s rodiči		

Barevně je vyznačeno 12 nových kurzů, realizovaných oproti začátku roku 2007 od jeho druhé poloviny (2 kurzy Volné herny byly zrušeny).



b. Jednorázové a vzdělávací akce

Vedle pravidelného programu, který je jakousi klasikou v našich projektech, se snažíme organizovat také mimořádné, anebo jednorázové aktivity. Jejich pojetí je více alternativní, zaměřené na širší cílovou skupinu, s použitím atraktivních doplňkových přístupů a organizací, na které se podílí velká část aktivních členů/členek.

Tyto aktivity realizujeme především proto, abychom:

- do činnosti Pexesa zapojili i jinak těžko oslovitelné skupiny zájemců (děti školního věku, teenagery, muže, prarodiče)
- obohatili program Pexesa o činnosti, které se do pravidelných kurzů nedají začlenit
- se pokusili uspokojit poptávku po tomto typu aktivit, organizovaných s ohledem na specifika cílové skupiny (o víkendu, paralelně s hlídáním dětí apod.)



- ruku v ruce s organizací projektu poskytli organizačnímu týmu možnost seberealizace a aktivního zapojení do komunitního života.

Úspěch a oblíbenost tohoto typu projektů je velmi zřetelný. Projevuje se zvyšujícím, anebo maximálním možným počtem účastníků (např. na Předvánoční Veselici to bylo 130 osob), snaží angažovaností dobrovolníků do organizačních příprav, ale především samotným nárůstem počtu – oproti loňskému roku - ze **šesti** jednorázových akcí v roce 2006 na **šestnáct** v roce 2007.



JEDNORÁZOVÉ PROJEKTY

Zimní stěhování – rekonstrukce nových prostor	leden-únor 2007
Jarnění aneb jaro tradiční i hravé	24. 3. 2007
Letní rekonstrukce Pexesa	srpen 2007
Lampiónový průvod světýlek	17. 11. 2007
Pletení adventních věnců	25. 11. 2007
Předvánoční Veselice	15. 12. 2007
Předvánoční jam session s koledami	22. 12. 2007



VZDĚLÁVACÍ AKTIVITY

V RÁMCI VOLNÉ HERNY

Ekologické miminko – o prateľných plenách	Květa Řezáčová
Aromaterapie	Jana Cejnarová
Kurz manipulace s kojenci a malými dětmi	Jana Fillová
Nošení dětí v baby šátku	Jana Fillová
Poskytování první pomoci dětem I. a II.	Ladka Bártová
Přírodní kosmetika	Jana Cejnarová



V RÁMCI ANTIZAKRŇOVACÍCH SETKÁNÍ

Kuba	Bc. Milan Kovář
Paraziti kolem nás, na nás, v nás	RNDr. Štěpánka Hrdá
Grónsko	Ing. Pavel Krupička

JINÉ

5P aneb Pexeso Přednáší Poskytnutí První Pomoci	19. a 26.4. 2007 / Pavel Urýk
MiniVýzkum aneb Jesle na Zbraslavi?	
Dětský karneval, pořádaný ZKS s vystoupením dramatického a tanečního kroužku Pexeso	17.3.2007
Setkání seniorů, pořádáno KLASem vystoupení dramatického kroužku Pexeso	13.6.2007



5. Podpora místních aktivit a neziskového sektoru

Pojem „komunitní život“ zní možná jako zaklínadlo, pod které lze schovat cokoliv. My jej naopak vnímáme jako možnost rozpínavosti do mnoha oblastí v životě – od sdružování se, po možnost seberealizace, od konkrétních vzdělávacích akcí přes kulturní po sportovní aktivity. Od jedince přes rodinu k veřejnosti. Od novorozence po seniory.

A jelikož jsme pro-rodinné centrum s pro-komunitní náplní, nelze se uzavírat pouze do ověřených kategorií. V roce 2007 jsme se proto angažovali a organizovali i v dalších činnostech, přímo nesouvisejících s hlavním programem/provozem našeho sdružení.

PODPORA MÍSTNÍCH AKTIVIT

- Aktivní členství v komisích, působících při MČ Praha-Zbraslav, jejichž témata záběru se dotýkají naší činnosti
 - školská komise
 - sociálně-zdravotní komise
- Aktivní členství zástupkyně Pexesa ve Finančním výboru naší městské části
- Účast zástupců/zástupkyň sdružení na jednáních místního zastupitelstva (8x za rok)
- Angažovanost zástupkyň Rodinného centra Pexeso při tvorbě koncepce rodinné politiky hl.m.Prahy
 - 31.10.2007 – Kulatý stůl na téma „Praha rodině aneb o koncepci rodinné politiky hl.m.Prahy“. Setkání pořádá hlavní město Praha ve spolupráci se Sítí mateřských center, o.s.
- Iniciace a organizace komunitního plánování Městské části Praha-Zbraslav
 - 1.10.2007 – první setkání za účelem indikování zájmu o komunitní plánování ze strany neziskových a příspěvkových či charitativních organizací, působících na Zbraslavi a v jejích přilehlých částech
 - 22.10.2007 – druhé setkání neziskových organizací Zbraslavi a okolí (možnosti a postup pro realizaci Komunitního plánu-konzultace s odborníkem z MČ Prahy 12)
 - 26.11.2007 – podpora komunitního plánování přes projekty sociálních služeb, školení koordinátora aj. organizační plány
 -

GRANTOVÁ POLITIKA

- Reakce na 8 grantových výzev, z toho 5 napsaných projektů bylo úspěšných (viz.bod 9 obsahu výr.zprávy)

ROZVOJ NEZISKOVÝCH ORGANIZACÍ

- Účast na 5 regionálních setkáních s neziskovými organizacemi podobného zaměření
 - 18.5.2007 – Regionální setkání pražských mateřských center. Téma: Prevence syndromu vyhoření, plány do budoucna
 - 20.9.2007 – Regionální setkání pražských mateřských center. Téma: Dítě není handicap – problematika sladování rodinného a pracovního života
 - 21.11.2007 – Regionální setkání pražských mateřských center. Téma: Firemní dárcovství, Capacity building organizace
 - 30.11.2007 Kongres SMC – předávání certifikátů Společnost přátelská rodině
 - 1.12.2007 Valná hromada Sítě mateřských center – zhodnocení činnosti, inovace stanov
- Aktivní spolupráce s dalšími neziskovými organizacemi působícími v našem okolí:
 - 1.11.2007 – oficiální návštěva v Petrklíči, o.s. Radotín – za účelem výměny zkušeností s provozem centra a spoluprací se státním sektorem
 - KLAS – Klub aktivního stáří při ASČR – společná vystoupení, spolupráce na programu Předvánoční Veselice
 - Žába na prameni, o.s. – schůzky za účelem výměny zkušeností ohledně grantové politiky
 - Výměna zkušeností s některými pražskými mateřskými centry (Nová Trojka, Klub K2, RC Paleček, atd.)

SEBEVZDĚLÁVÁNÍ V NEZISKOVÉM SEKTORU

- Účast na 7 seminářích za účelem sebevzdělávání členů sdružení s cílem optimalizovat vedení jednotlivých částí organizace sdružení
 - 28.3.2007-celodenní seminář Projektové řízení I
 - 16.5.2007- celodenní seminář Projektové řízení II
 - 6.6.2007 – celodenní seminář Řízení neziskové organizace I. 10.9.2007 – školení ke grantu MPSV
 - 18.9.2007 – celodenní seminář „Projektové řízení – příprava projektů a psaní žádosti o grant na MPSV – metodická podpora“
 - 3.10.2007 – celodenní seminář – Řízení neziskové organizace II. (lidské zdroje, komerční firma vs. práce v neziskové sféře)
 - 20.11.2007 – celodenní seminář – Řízení neziskové organizace III. (plánování, financování)

6. Pohled do roku 2008

Aby i následující rok byl minimálně úspěšný jako ten současný je třeba mít před sebou jasnou a povzbuzující představu jakým směrem kam chceme jít dál.

Jeden sice obyčejný, ale velmi důležitý cíl je neustálé rozšiřování našeho programu. Přesto se skoro obávám – především z důvodů nedostatku prostorů, tento cíl uvést. Ale tuším, že bude-li potřeba, zorganizujeme více aktivit a „nafoukneme“ Pexeso do maximálních rozměrů.

Jako možný směr k rozšíření aktivit vidím v programech pro děti mladšího školního věku s důrazem na chlapce a také aktivity, vycházející ze spolupráce s dalšími neziskovými organizacemi, působícími v našem regionu.

Druhou oblastí našeho snažení vidím je naše neustálá podpora komunitního života, a proto by bylo velmi potěšující, kdyby se nám již v roce 2008 podařilo dosáhnout prvních hmatatelných výsledků v komunitním plánování Zbraslavi.

S rostoucím počtem kurzů, zájemců o ně a na druhé straně také „nadšenců“, kteří se účastní organizace projektů, rostou také požadavky na udržení či zlepšení kvality práce tohoto soustrojí. Proto se jeví jako nezbytné, v příštím roce profesionalizovat pracovní tým a to především funkční kategorizací organizační struktury sdružení. Ruku v ruce s ní bude potřeba inovovat stanovy a optimálně také zajistit - alespoň pro některé aktivní členy – finanční odměny za pravidelnou práci pro sdružení. Pokusíme se být v tomto směru úspěšni v grantových výzvách.

Jsem přesvědčena, že s pomocí osobního entusiasmu, nadšení pro společnou věc, konstruktivní a pozitivně-optimistické diskuse, s nutnou dávkou tolerance, obětavosti a cílevědomosti, díky odborným dovednostem a tvůrčím schopnostem, se nám všechny vytčené cíle podaří realizovat.

Michaela Bernardová,
Předsedkyně sdružení



7. Organizační struktura

Předsedkyně sdružení:	Mgr. Michaela Bernardová
Místopředsedkyně sdružení:	Lenka Klímová
Kontrolní komise sdružení:	Ing. Vladimír Žilka ACCA JUDr. Alice Klementová
Rada sdružení:	Michaela Bernardová Lenka Klímová Ing. arch. Jiřka Hofmeisterová Martina Talpová Mgr. Klára Brázdová
Realizační tým sdružení:	Michaela Bernardová Lenka Klímová Květa Carzoli Iva Jaklová Jiřka Hofmeisterová Klára Brázdová Lenka Pavlasová
Tvůrčí skupina:	Kateřina Křížková Michaela Gasior Lenka Nykelová Helena Petrová Petra Purkyňová Laďka Bártová Marta Werenycká Jana Špinarová-Dusbábková



LEKTORKY/LEKTOŘI:

Jana Fillová: Cvičení pro rodiče s dětmi	Iva Fafková-Zahíra: Bříšní tanec pro ženy, maminky s dětmi, těhotné
Jana Cejnarová: Cvičení pro rodiče s dětmi	Martina Procházková: Jóga pro děti, dospělé, těhotné
Michaela Gasior: Muzicírování pro děti s rodiči	Regina Šimoníčková: Powerjóga
Lenka Šeráková a Michaela Strolená: Tanečky pro děti	Hana Hříbalová: Pilates
Jana Špínarová-Dusbábková: Dramatický kroužek pro děti	Jitka Pražáková: Orientální tance
Tereza Juřinová: Výtvarná dílna pro děti	Danica Samuhelová: Oshova meditace
Daniela Peroutová: Výtvarná dílna pro děti	Jitka Kobylková: Zdravotní cvičení s rehabilitačními prvky
Liana Látková: Mix program, Cvičení pro rodiče s dětmi	Zuzana Krušinová: Pěvecký sbor
Tomáš Jakl: Dílna pro kluky a holky – stavíme železnici	

PATRONKY VOLNÝCH HEREN

Iva Jaklová	Petra Purkyňová
Ladka Bártová	Ivana Jansenová
Marta Feiková	Jana Špínarová-Dusbábková
Kateřina Křížková	

PR propagace:

Lenka Pavlasová
Michaela Bernardová
Jan Schneedorfer
Iva Jaklová
Tomáš Jakl

Webmaster:

Tomáš Jakl
Jan Bernard
Iva Jaklová
Michaela Bernardová

Provoz sdružení:

Lenka Klímová
Danica Samuhelová
Jitka Hofmeisterová

Ekonomika:

Lenka Klímová
Květa Carzoli
Martina Murtingerová

Konzultace:

JUDr. Alice Klementová
MUDr. Richard Zajíc
PhDr. Ula Hajná
Ing. Vladimír Žilka ACCA
Dana Radová



8. Grantová a fundraisingová činnost

Rok 2007 byl rokem nabrání nových sil a formulování smělých strategických plánů do roku 2008. Díky nově vzniklé Tvůrčí skupině a podpoře veřejnosti, jsme se do budoucna rozhodli nejen pro změnu organizační struktury, stanov a posunutí filozofie sdružení směrem k profesionalizaci práce. Důležité bylo také rozhodnutí týkající se finanční politiky a většího důrazu na úspěch projektů v grantových výzvách.

Proto jsme v tomto roce oslovili s našimi projekty také velké donory a to v očekávání, že budou granty hodnoceny pozitivně a usnadní nám tak organizaci práce sdružení v následujícím roce.

Za úspěch považujeme nejen dobře hodnocené granty na podporu organizace projektů, ale i samotný fakt, jaké možnosti a dimenze se nám se získanými finančními prostředky podařilo realizovat.

Na místní úrovni jsme žádali především o podporu pro jednorázové a osvědčené projekty:

- Jarnění (u Městské části Praha-Zbraslav) – úspěšně (získali jsme 70% požadované částky)
- 5P aneb Pexeso Přednáší Poskytnutí První pomoci (u Městské části Praha-Zbraslav) – úspěšně (72% požadované částky)
- Předvánoční Veselice (u Městské části Praha-Zbraslav) – úspěšně (83% požadované částky)



Pro podporu mimořádných a dlouhodobých projektů jsme oslovili velké organizace:

- Setkání neziskovek Zbraslavi a přilehlého okolí (u T-mobile) – neúspěšně
- Kouzelná zahrada – projekt kultivace zanedbaného vnitrobloku ZŠ (u T-mobile) – neúspěšně
- Kouzelná zahrada - projekt kultivace zanedbaného vnitrobloku ZŠ (u Nadace VIA a P&G) – úspěšně (80% požadované žádosti). Projekt bude realizován v roce 2008.
- Pexeso praská ve švech – projekt na finanční zajištění recepce a odměnu pro některé pravidelně pracující členy organizačního týmu sdružení (u MPSV) – úspěšně (69% požadované částky). Projekt bude realizován v roce 2008.
- Dílna pro kluky a holky – netradiční a finančně náročný kurz pro děti (u Sítě mateřských center) – neúspěšně

Na konci roku 2007 jsme ve velké „předvánoční fundraisingové akci“ oslovili 49 místních firem a obchodů s prosbou o podporu našeho centra. První kontakty byly písemné, následovaly telefonické a posléze jsme ty, kteří projeví ochotu podpořit naše sdružení, navštívili i osobně. Jména všech (ať už jednotlivců, anebo organizací), kteří nás následně podpořili, najdete v kapitole č.11, vyjadřující naše upřímné poděkování.

9. Finanční zpráva

Rodinné centrum Pexeso, o.s. : Výkaz zisku a ztráty k 31.12.2007

PŘÍJMY	Kč	%	Poznámka
Příjmy z vlastní činnosti	343 483	94%	
z toho: kurzovné	284 845	78%	
členské poplatky	39 873	11%	
vstupné do herny, na akce	18 765	5%	
Obecní dotace a granty	22 000	6%	*
Sponzorské dary	1 005	0%	
PŘÍJMY CELKEM	366 488	100%	
NÁKLADY	Kč	%	
Osobní náklady	200 860	59%	**
z toho soc.,zdravot.pojištění	5 598	2%	
Nájemné	24 317	7%	
Opravy/udržování	16 993	5%	
Výtvarné potřeby, pomůcky pro dílny	15 573	5%	
Zařízení, vybavení	36 631	11%	
Kancelářské potřeby, tisk, publikace	6 687	2%	
Služby spojů	7 485	2%	
Kopírování	5 383	2%	
Úklid/úklidové prostředky	12 984	4%	
Ostatní	12 303	4%	
NÁKLADY CELKEM	339 215	100%	
HOSPODÁŘSKÝ VÝSLEDEK	27 273		

* Granty Městské části Praha Zbraslav: Jarnění 07 6 000 Kč
5P 6 000 Kč
Předvánoční Veselice 10 000 Kč

** Osobní náklady včetně daně

Rodinné centrum Pexeso, o.s. : Rozvaha k 31.12.2007

	Stav k prvnímu dni účetního období	Stav k poslednímu dni účetního období
AKTIVA		
Dlouhodobý majetek	0	0
Krátkodobý majetek	15 536	151 565
Krátkodobý finanční majetek		
Pokladna	4 408	1 446
Bankovní účty	11 128	150 119
ÚHRN AKTIV	15 536	151 565
PASIVA		
Vlastní zdroje	-18 795	8 478
Výsledek hospodaření		
Účet výsledku hospodaření	-	27 273
Nerozdělený zisk, neuhrazená ztráta min.let	-18 795	-18 795
Cizí zdroje	34 331	143 087
Krátkodobé závazky		
Dodavatelé	2 300	3 419
Zaměstnanci		20 160
Závazky ze soc.zabepz.a zdr.pojištění		3 799
Ostatní přímé daně	5 030	2 002
Jiné závazky		6 667
Jiná pasiva		
Výnosy příštích období	27 001	107 040
ÚHRN PASIV	15 536	151 565

10. Členství a spolupráce

- Členství v Síti Mateřských Center ČR
- Úřad Městské části Praha – Zbraslav
- ZŠ Nad Parkem – Zbraslav
- Klub aktivního stáří KLAS
- Zbraslavská Kulturní Společnost
- Žába na prameni
- Policie ČR
- Aula Regia



11. Poděkování

Činnost Rodinného centra Pexeso by nebyla tak úspěšná, nebýt dobré vůle mnoha jeho sympatizantek a sympatizantů. Tento druh práce, anebo náklonnosti, nelze uskutečňovat bez nadšení jako součásti svého životního stylu.

Velký dík proto patří všem „spřízněným“ s Pexesem, kteří se obětavě podílejí na jeho chodu, organizaci a budování zázemí. Stejně tak je poděkování určeno rodinným příslušníkům a přátelům, kteří tyto „spřízněné“ v jejich vztahu k Pexesu podporují, pomáhají jim s ním a mají pro něj pochopení ruku v ruce s trpělivostí.

Samozřejmě bychom se neobešli bez dalších projevů pomoci, a proto děkujeme:

Finančním/Materiálním dárcům:

- Městská část Praha – Zbraslav (grantová podpora)
- ZŠ Zbraslav
- Nakladatelství Synergie
- Velkoobchod hračky – Eduard Kobylka
- J.E.S. spol.s r.o.
- Boutique Brasil
- Fitness Atlas
- WITT s.r.o.
- Mladá Fronta, a.s. - časopis Mateřídouška, Sluníčko
- Policie ČR
- Štěpánka Flejberková, Filip Gaspar, Petra Hamerská, Helena Novotná, Jiří Ryba a další obyvatelé Zbraslavi, kteří věnovali hračky či jiné dary

Podpořili nás mediálně:

- Zbraslavské noviny
- Městská část Praha – Zbraslav
- ZŠ Nad parkem
- Informační portál o Zbraslavi ZbraslavInfo
- Informační portál ZahradniCtvrť
- Obchod Pavlína Hromadové, Baně
- MŠ Nad Parkem
- MŠ Matjuchinova

- MŠ Opus
- MŠ FlowerGarten
- I+H Drogerie
- Marcela Lipovská - bytový textil a kojenecké zboží
- Soňa Balabánová – Sekáč pro děti
- Dětská obuv
- A+J Obuv Zbraslav
- Cukrárna U zámku

Podpořili nás pomocí či radou:

- Petra a Petr Hamplovi
- Podlahy - Kamarád
- UJP Praha a.s.
- Jana Cejnarová, Jana Dvořáková, Jana Fillová, Štěpánka Flejberková, Štěpánka Hrdá, Tomáš Jakl, Tereza Juřinová, Milan Kovář, Pavel Krupička, Olga Pavlíčková, Helena Petrová, Květa Řezáčová, Jan Schneedorfer, Klára Vítů



12. Přílohy

a. Pravidelný program – jednotlivé kurzy

CVIČENÍ RODIČŮ S DĚTI (OD 3 DO 36 MĚSÍCŮ)

Kurz lektorují dvě lektorky - Jana Cejnarová a Jana Fillová, přičemž každá z nich je zaměřená na jinou věkovou skupinu batolat (s rozdílem cca 6 měsíců). Program je zaměřen na psycho-motorický rozvoj kojenců a batolat, stejně jako vzdělávání rodičů v jejich nové roli. Pravidelné setkávání se stejně starými dětmi je prvním trenažérem sociální komunikace malých jedinců a je-li uvědoměle vedeno, má dobrý vliv na jejich harmonický vývoj. Cílem kurzu je rovněž inspirovat rodiče, jak si mohou se svými dětmi hrát a rozvíjet je a naopak potvrdit si svoje schopnosti a zbavit se případné nejistoty. Do cvičení je zahrnuta relaxace, procvičení všech částí těla pomocí rytmických říkanek, hry pro psychomotorický vývoj, rozvoj tvořivosti, zpívání a také tematické informace pro rodiče (nošení dětí, péče o chrup, výběr obuvi, plenky, zdravá strava). Ke cvičení jsou používány také balony.



VÝTVARNÉ DÍLNY (PRO DĚTI OD 2 DO 7 LET)

Lektorky (Tereza Juřinová a Daniela Peroutová) se ve Výtvarných dílnách pro nejmenší snaží asistovat u prvních setkání dětí s výtvarnou činností a to s důrazem na svobodu dětského výtvarného projevu. Cílem lekcí je zprostředkovat kontakt s výtvarnými technikami (malbou, jednoduchou grafikou, prostorovou tvorbou i netradičními výtvarnými technikami), ukázat možnosti výtvarného jazyka (linie, barvy a tvaru) a přispět k osvojení výtvarných dovedností, které umožní dětem výtvarně vidět, prožívat a myslet. Rodiče mohou být pouhým doprovodem, ale většinou se stávají aktivními spolutvůrci díla, což má kromě výchovného i sociální přínos.

MUZICÍROVÁNÍ A ZPÍVÁNKY (PRO DĚTI OD 18 MĚSÍCŮ)



Pod vedením lektorek Daniely Vojtíškové a Michaely Gasior je kurz zaměřen na rozvíjení hudebního cítění nejmenších dětí. Využívá se při něm zpěvu (nejen dětí, ale i jejich rodičů) při kytáře nebo za doprovodu kláves, pohybu a rytmických projevů (fukání, tleskání, bubnování, dupání, „hra“ na flétnu, tamburíny, dřívka aj. Orfeovy nástroje) pod vedením lektorky kurzu. Kurz rozvíjí nejen melodické a rytmické vnímání dětí, ale také přispívá k prohlubování vztahu rodiče a dětí a v neposlední míře k navázání prvních sociálních vztahů dětí. Náplň kurzu se často váže k jednotlivým ročním obdobím, anebo svátkům, popřípadě je zaměřena na jedno téma.

MIX PROGRAM – PRO DĚTI OD 2-3 LET S RODIČI

Hodina (lektorky Liany Látkové) je rozdělena do tří částí. V první části se děti (spolu s rodiči) přivítají s lektorkou pomocí písniček, básniček, popovídají si se známými postavičkami (panenka, medvídek). Pak následuje druhá část, která je hlavně pohybová – na motivy dětských písniček a básniček si děti s rodiči zatancují a pokusí se některé jednoduché básničky naučit. Poslední část hodiny je věnována výtvarným technikám, tematicky korespondujícím, anebo navazujícím



na předchozí část hodiny. Děti za pomoci doprovodu vytvářejí různá „díla“ z pestré škály materiálů (ovčí rouno, kaštany, atd.) na motivy písničky či básničky, kterou se učily v druhé části hodiny. Nakonec lekce je zařazeno rozloučení s přáním hezkého dne. Ritualizovaný průběh kurzu dává malým účastníkům pocit jistoty a usnadňuje jejich schopnost učit se novým věcem a pravidlům.

DRAMATICKÝ KROUŽEK (PRO DĚTI OD 4 DO 8 LET)

Program hereckého kroužku je (pod vedením Jany Špinarové-Dusbábkové) rozdělen do tří částí, přičemž úvodní částí setkání jsou dramatické a interaktivní hry pro rozhýbání, rozmluvení, soustředění a naladění na divadelní aktivity. Hry s prvky arteterapie rozvíjí dětskou kreativitu, spontaneitu a pohotovost, zaměřujeme se při nich také na spolupráci a interakci mezi dětmi. Druhou částí je nácvič jednoduchých příběhů, pohádek, básniček s pohybovým doprovodem, kde se děti učí vstupovat do rolí, mluvit před ostatními, anebo chápat pravidla jevištního vystupování. Děti se dále učí vyrobit si masky, maňásky, rekvizity a přizpůsobit scénu. Součástí aktivit jsou i veřejná vystoupení.

DÍLNA PRO KLUKY A HOLKY OD 3 LET – STAVÍME ŽELEZNICI

Náplní kurzu (vedeného lektorem Tomášem Jaklem) jsou manuální aktivity zaměřené na vytvoření modelu železniční tratě s jejím nejbližším okolím. Při vytváření modelu se děti zábavnou formou a s viditelnými výsledky naučí mechanickým dovednostem jako je stříhání, řezání, pilování, barvení a



lepení, a to zvláště malých ploch. Rozvíjena je nejen jejich jemná motorika, ale rovněž fantazie, tvořivé myšlení a smysl pro týmovou práci. Děti si při lekcích kurzu osvojí základní modelářskou terminologii, seznámí se s různými pracovními nástroji a postupy. Na konci lekcí zprovozní vždy dokončenou část. Kurz je veden s důrazem na zapojení tatínek z řad rodičů do tvůrčí činnosti dětí ve volném čase. Železnice je využívána jako součást programu jednorázových akcí Pexesa.

Powerjóga (pro zájemce každého věku)

Kurz powerjogy (lektorka Regina Šimoníčková) je zaměřen na vyrovnání svalové rovnováhy, protažení svalů, tvarování problémových partií (břicho, hýždě, nohy). Zlepšuje svalové napětí, napomáhá správné funkci vnitřních orgánů a metabolických procesů v těle. Odbourává fyzické a psychické bloky a vede k poznání sebe sama. Cvičení je založené na pravidelném opakování základních jógových pozic, které jsou dynamicky řazeny za sebou. Začíná se klasickým „pozdravem slunci“, pak následují jednotlivé cviky jógy. Cvičení končí celkovým uvolněním těla. Velký důraz je kladen na správné držení těla.

ZDRAVOTNÍ CVIČENÍ S REHABILITAČNÍMI PRVKY (PRO ŽENY I MUŽE KAŽDÉHO VĚKU)

Kurz (lektorka Jitka Kobylková) je určen pro ty, kteří cítí potřebu účinného léčebného tělocviku, tj. procvičení celého těla se zaměřením na problémové partie. Dále pak pro ty, kteří si chtějí příjemně zacvičit, aniž by při tom zatěžovali klouby a páteř. V kurzu lze získat rady ohledně správného držení těla a problémů pohybového aparátu všeobecně.

VOLNÁ HERNA (PRO DĚTI VŠECH VĚKOVÝCH KATEGORIÍ)

Volná herna (Patronkami Patronek Volné hery v roce 2007 byly: Iva Jaklová, po ní Ladka Bártová) je prostor pro maminky a děti k setkávání a příjemnému strávení času, kdy si rodiče mohou vyměnit své zkušenosti s výchovou a chováním dětí, aktivují se ke komunitní činnosti, anebo se pouze aktuálně podílí na tvorbě programu (berou si sami odpovědnost za jednotlivé termíny nebo náplň programu Volné hery). Děti se dostanou do kontaktu se svými vrstevníky, vytváří si sociální návyky. K dispozici je prostor hery s vybavením (hračky, sportovní náčiní, hudební nástroje)



a výtvarná dílna (výtvarné potřeby, možnost klidové zóny). Volná herna je primárně koncipovaná bez programu. Občas je prostor Volné hery věnován mini-přednášce na určité téma, které je pro rodiče zajímavé (zdravá výživa, nošení miminek, bezplenková metoda).

PILATES PRO ŽENY A DÍVKY

Pilates (lektorka Hana Hříbalová) je kondiční a rehabilitační cvičení sestavované do posilovacích a protahovacích cviků s cílem dosáhnout propojení a vědomé souhry těla a mysli. Cvičení rozvíjí koordinaci, sílu a rovnováhu, flexibilitu dýchání a zvyšuje kapacitu plic. Propracovává zádové, břišní a hýžděvé svalstvo jako základ správného držení těla a možnost tvarování postavy. Odstraňuje svalové dysbalance, redukuje chronickou únavu a stres. Zvláště vhodný je kurz pro maminky po porodu (lze cvičit i v těhotenství), pro osoby trpící chronickými bolestmi zad, nadváhou, opakovaným napěťovým zraněním.

TANEČKY PRO DĚTI (OD 3 DO 10 LET)

Lektorky Lenka Šeráková a Michaela Strolená vedly tento kurz, určený pro všechny děti, které mají rády pohyb a své dovednosti rády předvedou. Děti se naučí vnímat hudbu ve spojitosti s pohybem, koordinovat pohyb, postupně také základní krokové variace různých rytmů. Kroužek přispívá k osvojení prvních kroků pro zvládnutí práce s tělem, rytmem, výukou různých tanečních směrů, ale také disciplíny a trémy – během kurzu děti vystoupí na několika představeních.



BŘIŠNÍ TANEC (PRO ŽENY, MAMINKY S DĚTI, TĚHOTNÉ)

Kurzy břišního tance (lektorka Iva Fafková-Zahíra) jsou vedeny s cílem naučit účastnice vnímat nejen hudbu, ale i naslouchat a rozumět svému tělu. Tento tanec pomáhá probouzet ženské prvky, ladnost, něhu, prohlubuje kontakt s vlastním tělem. Obecně platí, že umění břišních tanců přispívá nejen k formování postavy a přirozenému držení těla, zlepšuje práci svalů pánevního dna, šetrně odstraňuje blokády a napětí v krční a bederní oblasti zad, ale také zvyšuje sebevědomí a usměrňuje tok energie. Na konci hodiny jsou zařazeny relaxační či jiné antistresové techniky.

ORIENTÁLNÍ TANCE PRO ŽENY A DÍVKY

Během lekcí orientálního tance se lektorky Iva Fafková – Zahíra a Jitka Pražáková věnovaly nejen základním prvkům břišního tance, ale také výrazově zajímavějšímu indickému tanci. Naučené prvky jsou spojovány do choreografií a to za doprovodu odpovídající hudby. Kombinace orientálních tanců dává možnost posílit sebevědomí, probudit ladnost těla, rozhýbat problematické partie těla (záda po celodenním sezení, přetěžování, anebo stresu) a také dodat chybějící energii a objevit dosud přehlížené prvky krásy vlastního těla a jeho schopností. Některé tanečnice se zúčastnily také veřejného vystoupení.

JÓGA (PRO DĚTI, DOSPĚLÉ, TĚHOTNÉ)

Své pevné místo v pravidelném programu má také jóga (vedená lektorkou Martinou Procházkovou). V současnosti oblíbené sportovní vyžití se širokospektrální možností působení (podporuje zdravý tělesný vývoj, uklidňuje, působí jako prevence vadného držení těla, pomáhá nacvičit správné dýchání, rozvíjí tvořivost a představitivost, mírní přílišný stres a zklidňuje nadměrně živé děti). V dětských kurzech probíhá cvičení formou her a povídáním příběhů. U dospělých cvičíme hatha jógu, pranajámu, relaxaci. Cvičení vychází z tradice Bihárské školy jógy.

PĚVECKÝ SBOR (PRO DOSPĚLÉ)

Pěvecký sbor (sbormistryně Zuzana Krušinová) byl založen díky zájmu hudby milovných žen ze Zbraslavi a blízkého okolí. Sbor tvoří cca 20 zpěvaček, má v repertoáru skladby od starých mistrů, přes lidové písně až po gospels a spirituály, používá vlastní hudební doprovod. Do sboru se může přihlásit každý, kdo rád zpívá, předchozí sborové zkušenosti, ani znalost not není podmínkou. Sbor Frangula Zbraslav vystupuje na mnoha kulturně-spoločenských akcích.

b. Realizační tým – popis činnosti

Úkolem členek Realizačního týmu je organizace fungování sdružení, nalezení optimálních komunikačních kanálů, zajištění podmínek pro realizaci projektů na úrovni sdružení, ale i vzhledem k vnějším okolnostem, aktivizace dalších spolupracovnic/spolupracovníků a umožnění jejich seberealizace v náplni činnosti sdružení, sebevzdělávání v jednotlivých oblastech zaměření.

VÝKONNÁ ŘEDITELKA

Mgr. Michaela Bernardová, strategické plánování, koordinace programové, grantové, ideologické a mediální politiky sdružení. Supervize Antizakrňovacích setkání, Hereckého kroužku a Cvičení rodičů s dětmi (3 kurzy). Aktivní v Kulatých stolech při Síti mateřských center – legislativní prosazování prorodinné politiky. Spoluúčast na komunitním plánování, aktivní v sociálně-zdravotní komisi při MČ Praha-Zbraslav. Jako dobrovolnice odpracuje cca 15 hodin týdně.

EKONOMKA

Lenka Klímová, finanční a programová logistika, účetnictví, hospodaření, odvod daní, evidence členů, tvorba rozvrhu pravidelných programů. Supervize kurzů Výtvarných dílen a Oshovy meditace a tanečků. Jako dobrovolnice odpracuje cca 20 hodin týdně.

GRANTOVÁ A KOMUNÁLNÍ POLITIKA

Ing. Květa Carzoli ACCA, grantová politika, sponzoring, kooperace se státním sektorem, monitoring a servis informací v rámci komunální politiky. Supervize Cvičení rodičů s dětmi (3 kurzy) a Muzicírování. Inicivace a organizování náboru nových dobrovolníků/dobrovolnic. Aktivní v Kulatých stolech při Síti mateřských center – legislativní prosazování prorodinné politiky. Jako dobrovolnice odpracuje cca 15 hodin týdně.

PROVOZ INTERIÉRU/EXTERIÉRU

Ing. arch. Jiřka Hofmeisterová, koordinace budování, úprav a fungování prostorů sdružení. Příprava projektu Kouzelné zahrady. Supervize cvičení Powerjogy. Jako dobrovolnice odpracuje cca 5 hodin týdně.

SPRÁVA WEBU

MUDr. Iva Jaklová, aktualizace webových stránek a asistence při jejich tvorbě. Supervize hygieny, Volných heren, kurzů Jógy a Bříšních tanců (2 kurzy), školitelka bezpečnosti. Jako dobrovolnice odpracuje cca 12 hodin týdně.

KOMUNIKACE V RÁMCI NEZISKOVÉHO SEKTORU

Mgr. Klára Brázdová, spolupráce s neziskovými organizacemi, komunitní plánování, komunikace se sítí Mateřských center. Supervize Pěveckého sboru, kurzu Rehabilitačního cvičení a Výtvarných dílen (4 kurzy). Organizátorka team-buildingových akcí. Odpracuje cca 4 hodiny týdně

TISKOVÁ PROPAGACE

Mgr. Lenka Pavlasová, tvorba a distribuce propagačních materiálů. Odpracuje cca 3 hodiny týdně.

c. Tvůrčí skupina – popis činnosti

Stále rostoucí zájem o projekty Rodinného centra Pexeso vedl k rozšíření aktivit v rámci pravidelných kurzů i jednorázových akcí. Abychom zachovali, popřípadě zlepšili kvalitu organizovaných projektů, zorganizovali jsme velikou náborovou akci nových dobrovolníků a spolupracovníků. Výsledkem této iniciativy bylo získání nových aktivních členů do týmu, jež jsme nazvali Tvůrčí skupinou.

Tato pracovní frakce má 8 členek a její činnost se projevuje především při organizování, anebo spolupráci na organizaci jednorázových akcí. Prvními z úspěšných projektů Tvůrčí skupiny byl Lampiónový průvod světýlek, Předvánoční jam session s koledami. Nové členky pracovního týmu Pexesa se staly také jakýmsi dalším z motorů naší organizace. Díky jejich zájmu o uskutečňování poslání organizace se mimo jiné snáze definují strategické cíle sdružení.



13. Kontakty

Občanské sdružení Rodinné centrum Pexeso,

registrováno Ministerstvem Vnitra ČR dne 23.1.2006 pod číslem VS /1-1/62961/06-2

IČO 270 20 592

DIČ CZ 27020592

sídlo organizace K Nové škole 1297,
Praha 5, Zbraslav 156 00

bankovní spojení GE Money bank, Zbraslav
číslo účtu 176902083/0600

prostory rodinného centra budova ZŠ v ulici U lékárny, Zbraslav

statutární zástupce Mgr. Michaela Bernardová

e-mail pexeso@pexeso.org

webové stránky www.pexeso.org

ZA SPOLUPRÁCI NA PŘÍPRAVĚ VÝROČNÍ ZPRÁVY 2007 DĚKUJEME:

Text výroční zprávy: Michaela Bernardová, Lenka Klímová, Květa Carzoli

Redakce obsahu a textu: Helena Slavičková

Jazyková korektura: Květa Carzoli, Petra Hamerská

Fotografie použité ve výroční zprávě:

archiv Pexesa, Helena Slavičková, Petra Hamerská, Květa Carzoli,
Klára Brázdová, Michaela Bernardová. Luboš Pech

Grafická úprava: Jan Schneedorfer, Helena Slavičková