



2015

VÝROČNÍ ZPRÁVA

Rodinné centrum PEXESO

OBSAH

KDO JSME.....	3
HISTORIE	3
SHRNUTÍ ROKU 2015	4
VÝHLED 2016	4
NÁŠ TÝM – ŽIVÝ ORGANISMUS.....	5
ZAMĚŠTNANCI	5
KLUB DOBROVOLNÍKŮ	6
FIREMNÍ DOBROVOLNICTVÍ	7
VOLNOČASOVÉ PROJEKTY – KOMUNITNÍ CENTRUM	8
PRAVIDELNÝ PROGRAM.....	8
PRAVIDELNÝ PROGRAM PRO PŘEDŠKOLÁKY DO 6 LET VĚKU	9
PRAVIDELNÝ PROGRAM PRO ŠKOLÁKY OD 6 LET VĚKU.....	10
PRAVIDELNÝ PROGRAM PRO DOSPĚLÉ.....	10
JEDNORÁZOVÉ AKTIVITY.....	11
PŘÍMĚSTSKÉ TÁBORY.....	12
PRO-KOMUNITNÍ AKTIVITY	13
ZBRASLAVSKÉ JARMARKY	14
SOCIÁLNÍ PROJEKTY	16
GRANTOVÁ A FINANČNÍ POLITIKA.....	20
PŘEHLED GRANTŮ ZA ROK 2015.....	20
ROZVAHA K 31. 12. 2015	21
VÝKAZ ZISKŮ A ZTRÁT 2015	22
NAŠI PARTNEŘI	23
PODĚKOVÁNÍ	24
KONTAKTY.....	24

KDO JSME

Pexeso bylo vybudováno na základě vize vytvořit příjemné místo, kde by se mohly setkávat rodiny s dětmi, vyměňovat si zkušenosti a pobavit se při zajímavém programu. Postupně se okruh jeho činností rozšiřoval a dnes nabízí celoroční bohatou nabídku aktivit pro všechny věkové kategorie občanů Zbraslavi a blízkého okolí. Naším společným cílem je nejen nabízet inspiraci, poskytovat informace a pomoc, ale také posilovat pocit sounáležitosti a poskytovat prostor ke vzájemné pomoci mezi lidmi z okolí.

Těší nás, že stále více našich klientů využívá i poradenství a služeb našich specialistů na pomoc v obtížné životní situaci a my se proto, posílení jejich důvěrou, snažíme tuto potřebnou část naší činnosti dále rozšiřovat.

Letos slaví naše rodinné centrum 10 let od svého vzniku a my bychom rádi při této příležitosti poděkovali všem, kteří se v průběhu let podíleli na jeho rozvoji. Energie dobrovolné práce mnoha lidí během let spoluvytvářela výjimečného ducha této organizace a velice si vážíme všech, bez nichž by realizace většiny našich projektů vůbec nebyla možná. Stále doufáme, že si tuto přátelskou přidanou hodnotu dokážeme zachovat i v následujících letech.

Lenka Soukupová, koordinátorka vzdělávání a aktivit pro děti do 6 let

HISTORIE

Klíčové momenty desetileté historie

2005 - první pracovní schůzky a neformální akce

2006 - založení PEXESA a členství v Síti mateřských center

2007 - PEXESO získává ocenění „Společnost přátelská rodině“

2009 - stěhování do nových prostor, 100% nárůst počtu kurzů mezi semestry, částečný přechod od plného dobrovolnictví k pracovním úvazkům

2010 - otevření Pexoklubovny, zavedení tradice Zbraslavských jarmarků

2011 - Pexeso = zakládající člen Unie center pro rodinu a komunitu, spolupráce s Černým divadlem Jiřího Srnce, rozvoj Zbraslavských jarmarků; výpověď z dosavadních prostor a následný boj o přežití

2012 - získání pověření k sociálně-právní ochraně dětí a tím rozšíření činností sociálního projektu Přes Překážky.

2013 - rozvoj sociálního projektu – poradenské činnosti, doučování, integrace osob se sociálním znevýhodněním

2014 - personální změny, návrat Zbraslavských jarmarků pod organizační zastřešení Rodinného centra Pexeso; pro-sociální projekty se stávají hlavní hybnou silou organizace

2015 - vytvoření nových webových stránek, organizační změny v rámci pracovního týmu

SHRNUTÍ ROKU 2015

Pro rok 2015 byly zásadními událostmi personální změny v Pexesu a rozvoj projektů, ale nezapomínejme i na všednodenní pracovní úsilí.

Ve smyslu práce s lidským potenciálem jsme prošli týmovým koučinkem, realizovaným deseti sezeními díky spolupráci s firmou T-Mobile. Náš tým zároveň posílil o nové koordinátorky, jež přirozeně přinesly spoustu zajímavých nápadů a především svěží energii do pracovního procesu. Došlo ke změně organizační struktury a věříme, že to bude mít jen pozitivní důsledky.

Nejvýznamnější projekty roku 2015 byly realizovány díky podpoře hl. města Prahy a MPSV, a to v rámci našich pro-sociálních aktivit. Jednalo se o projekty *Pojďte s námi do Pexesa* a *Přes překážky*, které na sebe navazují a rozvíjejí se již po několik let. Jsou zaměřeny především na vzdělávání rodičů s dětmi a prevenci či samotné řešení krizových situací rodin (rodiče bez rodičovských kompetencí, zadluženost/rozpad rodiny, děti se specifickými potřebami, výchovně-vzdělávací problémy dětí atd.).

Velmi významným pro-komunitním projektem Pexesa byla v roce 2015 realizace Zbraslavských jarmarků, pojatých jako „sousedská setkání“ s možností nákupu a kulturního zážitku.

Ale nejen viditelné velké akce jako Zbraslavské jarmarky, Pohádkový les, Čarodějnice nebo Burza, ale i stovky hodin neviditelné činnosti zajišťující plynulý chod centra vnímáme jako velký úspěch. Od skvělé práce recepce, týmu lektorů, konzultantů a expertů, podpůrného týmu dobrovolníků dospělých i dětských, přes podporu našich rodin po vztahy s ostatními místními a jinými spolupracujícími organizacemi, to vše stojí za zmínku, dík a vzpomínku.

VÝHLED 2016

Co nás čeká v roce 2016, je práce. Vedle všednodenních povinností s vedením všech forem aktivit Pexesa musíme být úspěšní také v grantových žádostech, a to jak u místních výzev, tak na úrovni kraje i ministerstev. Letos, tedy v roce 2016, budeme znovu zkoušet štěstí a pokusíme se i úspěšně napsat žádost o dotaci z evropských fondů, díky níž bychom chtěli získat finanční podporu pro komunitní a sociální aktivity a posléze i na rekonstrukci objektu, do kterého bychom se rádi po 5 letech vrátili. A jelikož se říká, že po práci jsou na řadě koláče, tak věříme, že zbude i dost času na oslavy. Desítky jsou pěknou příležitostí pro radostná i sentimentální vzpomínání, setkávání, zhodnocení, pochopení a jistě také pro veselé vykročení do další dekády.

Mgr. Michaela Bernardová, předsedkyně spolku

NÁŠ TÝM – ŽIVÝ ORGANISMUS

ZAMĚŠTNANCI

Na činnosti Pexesa se podílelo 8 zaměstnankyň na DPČ/pracovní smlouvu – částečné úvazky. Dále jsme měli 38 pracovníků na DPP (většinou cca 1-3 hodiny týdně). Převáděno na celé úvazky se o celý chod Pexesa stará v přepočtu 4,57 pracovníka. Fakturujících bylo 16, dobrovolných odborných konzultantů 6.

NÁŠ TÝM 2015 (zaměstnanci na zkrácené úvazky a brigádníci)

- Michaela Bernardová – předsedkyně spolku, členka výkonné rady, koordinátorka projektu Poďte s námi do Pexesa a Přes Překážky
 - Lenka Klímová – místopředsedkyně spolku, členka výkonné rady, koordinátorka vzdělávání a aktivit pro děti do 6 let (do září 2015), koordinátorka kurzů pro dospělé
 - Květa Carzoli – finanční manažerka
 - Marcela Michálková – koordinátorka školních projektů, web
 - Lenka Soukupová – koordinátorka vzdělávání a aktivit pro děti do 6 let (od září 2015)
 - Barbora Jarošová (do května 2015) a Helena Masníková (od června 2015) – koordinátorky fundraisingových aktivit
 - Jana Gajdošová – konzultantka sociálního projektu
 - Danka Zubová – sociální pracovnice centra
 - Eva Sýkorová – aktivizační pracovnice a recepční
 - Zuzana Malá – aktivizační pracovnice a recepční
 - Monika Chrastilová a Darina Malá (od srpna 2015) – hospodářky a administrátorky projektů
 - Jana Žilková – externí účetní
 - Nataša Balvínová – koordinátorka vzdělávacích aktivit/doučování, asistentka – sociální projekt
 - Lenka Jechová – propagace, web
 - Miroslava Nohovcová – propagace
 - Lenka Dvořáková – koordinátorka jednorázových akcí, charitativních sbírek a členka týmu Zbraslavských jarmarků
 - Marek Koutek – člen týmu Zbraslavských jarmarků
 - Petra Kinclová – asistované předávání v rámci sociálních aktivit
 - Kateřina Beerová a Michaela Kvasničková – psychologičky
 - Josef Křížek – sociální pracovník v Pexoklubovně
 - Jana Natálie Šimončíčová – asistentka v Pexoklubovně
 - Lenka Hlubinková – mezigenerační projekty
 - Tahmina Fayzulayeva – organizace odborné knihovny
 - Eliška Malíková a Jana Petrášková – fundraisingová skupina
- a mnoho dalších dobrovolníků a dobrovolnic ochotně pomáhajících kdykoliv je třeba

KLUB DOBROVOLNÍKŮ

Stejně jako v předcházejících letech, i v roce 2015 byla činnost Pexesa podpořena dobrovolnickou prací, bez které by Pexeso nemohlo existovat. Bez pomoci těchto nadšených sympatizantů by se neuskutečnila řada oblíbených akcí jako např. Čarodějnice, Pohádkový les, Plesotančirna či Burza dětského oblečení.

Dobrovolníci se podílejí také na každodenní činnosti – i naši zaměstnanci jsou často dobrovolníky centra mimo svou běžnou pracovní náplň a jen díky desítkám jejich odpracovaných hodin je zajištěn nejen každodenní provoz, ale i rozvoj Pexesa.

Motivací pro dobrovolnictví je nejen samotná podpora Pexesa, ale především snaha přes naši organizaci přispět k pěknému a příjemnému životu na Zbraslavi. Lidé u nás mohou realizovat své nápady, udržovat se v pracovní kondici, anebo zkusit práci v oboru, který jim byl doposud vzdálený. Nicméně nejdůležitější je asi otevřenost a díky ní i možnost seznámení s novými lidmi, navázání nových přátelství.



Jelikož si práce dobrovolníků nesmírně vážíme, snažíme se i přes nevelké možnosti ocenit jejich energii, nápady a podporu a opečovávat je v rámci fungování Klubu dobrovolníků. Poskytujeme řadu bonusů a výhod – od přednášek po kurzy zdarma. Jednou za čtvrt roku pořádáme klubová setkání s cílem posílit soudržnost týmu a také se jen tak sejt a popovídat si.

V rámci Klubu dobrovolníků nám postupně vzniká skupina dobrovolníků – školáků, a to nižšího i vyššího školního věku. Průběžně se zapojují do spoluorganizace velkých jednorázových akcí a i pro ně máme připraveny bonusy ve formě nabídky služeb Pexesa.

Samostatnou skupinou mezi dobrovolníky jsou Pekařky, které pravidelně dodávají do Pexesa výborné domácí koláče, buchty a jiné dobroty. Na jejich kreativní a chutné výtvoř se těší mnoho návštěvníků a návštěvnic centra.

Akce klubu dobrovolníků

únor	Plesotancírna
duben	Čarodějnické setkání Klubu Na Kamínce
květen	Brigáda firemních dobrovolníků a dobrovolníků Pexesa v rámci celosvětového dne dobrovolníků
červen	Setkání Klubu v Opidu
září	Svatováclavský koncert
listopad	Adventní věnce pro dobrovolníky
prosinec	Večerní setkání na téma: Španělské flamenco

FIREMNÍ DOBROVOLNICTVÍ

Třetí, neméně významnou skupinu našeho týmu, tvoří firemní dobrovolníci. Již sedmým rokem s nimi spolupracujeme prostřednictvím organizace Byznys pro společnost nebo přes personální oddělení velkých firem. V roce 2015 se firemní dobrovolníci z firem ČSOB (4), Kooperativa (4) a Procter&Gamble (8) zapojili do zvelebování vnitřních prostor Pexesa a do našich akcí Čarodějnice a Pohádkový les.

VOLNOČASOVÉ PROJEKTY – KOMUNITNÍ CENTRUM

Na této aktivitě Pexeso vyrostlo. Vycházeli jsme při tom z potřeby dělat něco smysluplného, trávit aktivně volný čas s našimi dětmi, kamarády, dozvědět se něco nového, seznámit se s novými lidmi a vymyslet zajímavé projekty pro Zbraslav. Tak vznikly před lety první kroužky a jednorázové víkendové akce. Dnes nabízíme kolem 50 kurzů týdně pro všechny věkové kategorie, týdně k nám zavítá cca 400 klientů a za rok uspořádáme dvě desítky různých víkendových/celodenních akcí. Nejtěžší v této oblasti je nabízet a hledat nové příležitosti, sledovat, jak se mění naši klienti a jejich zájmy, a být vždy o trochu jiní, lepší, aby se klienti k nám s radostí vraceli. Každodenní provoz centra a jeho pro-komunitní práce nás přiměly k organizaci sociálních projektů. Zpočátku se jednalo o pomoc ve sporadických případech, ale díky nabídce bezpečného prostředí centra se možnosti rozšířily na mnoho forem pomoci rodinám v nové, těžké či krizové situaci. Bez zázemí centra by nebyly prosociální projekty možné.

PRAVIDELNÝ PROGRAM

Pravidelný program Pexesa tvoří volnočasové a vzdělávací aktivity pro 4 základní kategorie: rodiče s nejmenšími dětmi (0-4 roky), předškoláci (často již bez účasti rodičů), školáci a kurzy pro dospělé. U nejmenší kategorie je cílem pravidelného programu poskytnout prostor pro rodiče s dětmi, nabídnout možnost posílení rodičovských kompetencí, seznámení s dalšími rodiči, navázání prvních sociálních kontaktů jejich dětí a možnost konzultovat s odborníky. Prostor pro školáky je koncipován jako možnost smysluplného trávení volného času s vrstevníky. Nejsme zaměřeni pouze na výkon, ale především na individuální přístup k dětem. Jelikož by se mohla pro dospělé Zbraslav stát pouhou noclehárnou, snažíme se i této cílové skupině nabídnout zázemí pro seberealizaci a navázání nových sociálních vazeb. Všechny naše kroužky a kurzy vnímáme jako malé komunity, které mohou v Pexesu vzniknout a následně na Zbraslavi svébytně fungovat.



PRAVIDELNÝ PROGRAM PRO PŘEDŠKOLÁKY DO 6 LET VĚKU

V roce 2015 jsme nabídli v prvním semestru 17 a ve druhém 16 kurzů týdně pro 180 klientů. Jedná se o programy pro rodiče s dětmi od 0-4 let a pro předškoláky od 5-6 let (bez přítomnosti rodičů). Součástí je doprovodné hlídání dětí během cvičení dospělých. Stejně jako v minulém roce dále probíhaly kurzy rodičů s dětmi, sportovní hry, masáže miminek, angličtina, muzicírování, tanec a výtvarničení. Nadále podporujeme volně přístupnou hru, která je neodmyslitelnou součástí Pexesa, kde rodiče s dětmi mohou strávit společný čas před i po absolvování kroužku. Velmi se osvědčila interaktivní Setkávárna – kreativní prostor, kam je možné přijít posedět, seznámit se, anebo si jen odpočinout (navštíví ji cca 380 osob týdně). V rámci Setkávárny proběhly 2 multimediální prezentace a výstavy fotografií na téma pobytu dětí v přírodě – tvoření, hry a aktivity. Setkávárna není jen jedna místnost, vnímáme tak všechny volně využitelné prostory Pexesa. V případě domluvy zde lze použít i jednorázové kanceláře (připojení k PC, Internet, hlídání dětí). Kurzy pro děti do 6 let jsou podporované **hlavním městem Prahou**.



PRAVIDELNÝ PROGRAM PRO ŠKOLÁKY OD 6 LET VĚKU

Školákům jsme v rámci pravidelného programu v roce 2015 nabídli cca 17 kurzů týdně, s návštěvností okolo 105 školáků týdně. Stejně jako v předcházejících letech pokračovaly v jarním semestru oblíbené kurzy atletiky, keramiky a kroužek pokustónů, dále výtvarný kurz a lekce klavíru. V podzimním semestru byl program znovu rozšířen o kroužek moderního tance pro starší šolačky, byl zdvojen kroužek Lego Bricks a nově doplněn kroužek Módní návrháčky. Ve spolupráci se Základní školou V. Vančury jsme přímo ve školních prostorách otevřeli kroužek FIE jak pro mladší, tak pro starší školáky. V roce 2015 nabízíme školákům možnost osobního vzdělávání (doučování), nadále funguje páteční Pexoklubovna – otevřený klub pro školáky s prvky nízkoprahovosti (více o Pexoklubovně na straně 19).

Školácké programy jsou dlouhodobě podporovány **hlavním městem Prahou**. Díky této podpoře můžeme držet cenovou politiku našich aktivit pro tuto cílovou skupinu na přijatelné úrovni a nabízet zároveň doplňující služby, jako například zdarma doprovod dětí ze školy na naše kurzy, čímž se nám daří poskytovat nejen pestrou a cenově zajímavou nabídku, ale také bezpečné zázemí pro naše malé návštěvníky, což vítají rodiče.



PRAVIDELNÝ PROGRAM PRO DOSPĚLÉ

V roce 2015 se konalo v obou semestrech 17 kurzů pro dospělé, s průměrným počtem 114 klientů. V druhém semestru přibyly do programu pro dospělé nové kurzy: cvičení TRX a na práci s hlasem zaměřený kurz Werbeck metody. Z tradičních kurzů jsou stále v popředí zájmu powerjoga jak pro ženy, tak i pro muže, pilates, a klasická joga. Vedle těchto aktivit dáváme prostor i specifickým zájmům jako je moderní tanec pro ženy, pro umělecky zaměřené pak Keramický ateliér a Ateliér kresby a malby.



JEDNORÁZOVÉ AKTIVITY

Jednorázové akce jsou určeny pro celé rodiny s malými i velkými dětmi. V jejich programu je myšleno jak na konkrétní aktivity pro předškolní děti, tak na aktivity pro školáky nebo dospělé. Cílem těchto projektů je nabídka programu, který může prožít celá rodina společně, poznat se s novými známými a setkat se s přáteli, popřípadě získat zajímavé informace či přispět k realizaci zajímavého nápadu/myšlenky. Akce jsou organizovány především dobrovolníky Pexesa, s některými nám pravidelně pomáhají tzv. firemní dobrovolníci.

V roce 2015 jsme uspořádali celkem 56 jednorázových akcí:

8 akcí pro rodiče a děti

Montessori dílny, divadélka-pohádky, Čarodějnice, Pohádkový les, Lampioňák

6 akcí jen pro školní děti

Workshopy Morčecí párty 2x, Lego Minecraft, Adventní věncování, Cirkusový workshop a vernisáž k výstavě výtvarného kroužku.

Jedním z velmi zajímavých workshopů byl právě cirkusový workshop s agenturou Cirqueon, který řadíme mezi tzv. velké workshopy (účast nad 50 dětí). Díky grantové podpoře hlavního města Prahy-odboru pro volný čas dětí a mládeže a spolupráci se školní družinou ZŠ V. Vančury se nám podařilo uspořádat velmi ojedinělou akci, která se líbila nejen dětem, ale jako zajímavou ji vnímal také učitelský a vychovatelský tým základní školy. Děti si mohly vyzkoušet základy akrobatické gymnastiky, žonglování a akrobacie na závěsných stuhách.



20 akcí pro dospělé a pro celé rodiny

např. Plesotančírna, jarní a podzimní burza dětského oblečení, Svatováclavský koncert v Kosteletě sv. Jakuba, výtvarné workshopy, Zbraslavské jarmarky.

22 přednášek pro dospělé – např. s tematikou komunikace a výchovy dětí, specifických problémů dětí, zdravé výživy, nebezpečí virtuálního světa - kyberzávislost a kyberšikana, atd. Zúčastnilo se jich celkem 148 klientů.



PŘÍMĚSTSKÉ TÁBORY

Tábory se konají v době školních prázdnin. V roce 2015 se uskutečnilo 5 cyklů příměstských táborů – letní tábory na téma Po stopách Elišky Přemyslovny (27.7. - 31.7.) a Robinsoni ze Zbraslavi (3.8. - 7.8.), říjnový dvoudenní tábor Strašení (Halloween) v Pexesu (29.10. - 30.10.) a jednodenní tábor v listopadu (16.11.) a jako poslední v prosinci (21.12.).

Příměstské tábory jsou již tradiční nabídkou aktivit pro školáky v rámci pravidelného programu. Jsou reakcí na potřeby rodičů nejen po zajímavé, smysluplné a finančně dostupné volnočasové aktivitě pro jejich děti, ale také možností pomoci zaměstnaným rodičům v případě školního volna. Kapacita zejména letních příměstských táborů je dána omezenými možnostmi centra. Trochu statistiky: Letních táborů se zúčastnilo 58 dětí po dobu 10 dní, podzimních 24 dětí po dobu 4 dnů. Tábory probíhají většinou od 8 do 17 hodin pod vedením odborných a ověřených lektorů. Jsou zaměřeny na kreativní a sportovní vyžití dětí a budování sociálních vazeb mezi nimi. Tábory byly podpořeny grantem hl. města Prahy.



PRO-KOMUNITNÍ AKTIVITY

Komunita, komunitní činnost – pojmy, které zní tak chladně a přitom představují živorodé společenství skupin lidí, jež se daly dohromady díky společným zájmům. Společným zájmem může být třeba rozkvétající Zbraslav. V Pexesu se snažíme „žít“ pro komunitu kolem našeho spolku, jsme otevření ostatním komunitám, ale zaměřujeme se také na podporu Zbraslavi jako celku. Komunita se spolu nejen raduje a baví, ale může si i pomáhat, anebo rozložit síly, což je důležité podobně jako v rodině, a tak budeme vždy „budovat“ komunitu a podporovat komunitní život.

S „pro-komunitní činností“ souvisí i pojem síťování. Ano, Pexeso také síťuje. A nejedná se o nějakou úsměvnou ruční tvorbu s příděchem návratu k tradičním řemeslům. Zkrátka se snažíme propojovat s různými jinými místními i přespolními organizacemi, podporovat jejich činnost, informovat se o tom, co kdo děláme, pomáhat si. Není to snadná věc.

I po těch 10 letech existence, kdy se o síťování (s místními at' zasloužilými či nově vznikajícími organizacemi) snažíme, vnímáme stopy nedůvěry. A proto – čtete-li tyto řádky a máte pocit, že netušíte, co děláme, přijďte se k nám podívat, všechno vám rádi vysvětlíme, třeba vás v Pexesu něco natolik zaujme, že budete mít chuť se zapojit, možná zjistíte, že děláme něco, s čím bychom vám mohli pomoci. Potkejme se a spolupracujme – síťujme. Díky všem doposud zasíťovaným. Moc si jakékoliv formy spolupráce vážíme.



ZBRASLAVSKÉ JARMARKY

Projekt Zbraslavské jarmarky (dále jen ZJ) v roce 2014 opět ožil, a to díky znovunavázání spolupráce s MČ Praha-Zbraslav. Ve zmíněném roce, jsme v krátkém čase zorganizovali tři adventní ZJ a s novou sezonou jsme se v roce 2015 přihlásili do výzvy na organizátora farmářských trhů, kterou jsme vyhráli. Od dubna až po říjen roku 2015 jsme zorganizovali 12 trhů s nabídkou farmářských produktů a řemeslných výrobků pro místní i přespolní občany a následně i dva adventní trhy v prosinci 2015.

Filozofie projektu ZJ je podpořit fungování místní komunity, propojit starousedlíky a nově přistěhované, obyvatele „horní“ a „dolní“ Zbraslavi, oživit Zbraslavské náměstí, podpořit lokální a přímé farmáře, řemeslníky, nabídnout občanům kvalitní a prověřené produkty. Součástí každého jarmarku byl doprovodný kulturní program, který měl oslovit děti (divadélka, klaunská vystoupení a hry se zvířátky, anebo nabídka ze strany samotných prodejců formou workshopů – výroba dřevěné lodičky, šperků, aj., anebo zajištění tvořivé dílny po celou dobu konání ZJ zdarma) i dospělé návštěvníky (koncerty – např. Yellow Sisters) a vtáhnout do spolupráce místní spolky (např. TJ Sokol, Junák – místní Skauti, Okrašlovací spolek, místní základní škola a školky, aj.).



Naším cílem byla ucelená a pestrá nabídka zboží, která umožní návštěvníkům sestavit z čerstvých surovin víkendové menu, ale i najít atraktivní občerstvení během trhu. Výčet sortimentu z loňské nabídky – hovězí maso z farmy, zelenina, čerstvé těstoviny, koláče sladké i slané, domácí marmelády a sirupy, kozí a ovčí sýry, mošty, koření, pekárny, živá strava, aj. Průměrná účast na jednom trhu byla kolem 25 stánkařů a cca 500 návštěvníků.



„Naše” pojetí Zbraslavských jarmarků je v otevřeném přístupu pro všechny aktivní organizace, nadšence, snílky a pěstitele – přebytekáře, kteří mají zájem se aktivně zapojit a přispět tak k rozvoji komunitního života na Zbraslavi.

Know-how Zbraslavských jarmarků jsme ve formě vánočních trhů už třetím rokem zprostředkovali také obyvatelům Městské části Praha-Radotín. Tuto akci jsme vnímali jako viditelný prvek spolupráce našich městských částí, a to nejen samotnou přípravou trhu, ale také přizváním zbraslavských organizací jako prodejců, anebo tvůrců doprovodného programu.



SOCIÁLNÍ PROJEKTY

Sociální projekty Pexesa jsou zaměřené na prevenci a vzdělávací aktivity (aktivity projektu **Pojďte s námi do Pexesa**) a pomoc v případech potřeby nebo krize (aktivity projektu **Přes překážky**).

Od prvních let fungování Pexesa jsme se zaměřovali na pomoc a práci s potřebnými, neboť podněty a zkušenosti z komunitního projektu nás utvrzovaly o nutnosti pokračovat v těchto aktivitách. Proto v roce 2011 padlo rozhodnutí rozšířit svou činnost do sociální oblasti, zaměřit se na práci s rodinou jako celkem, nabízet řešení a pomoc v obtížných životních nebo rodinných situacích. V roce 2012 jsme tuto naši snahu podpořili získáním pověření pro sociálně právní ochranu dětí.

Jedná se o méně viditelnou aktivitu Pexesa než jsou komunitní projekty, nicméně rostoucí zájem, naše nasazení a podpora těchto aktivit i státními institucemi pozvolna způsobily to, že dnes sociální oblast tvoří více než polovinu naší činnosti a její význam stále narůstá. Narůstá i poptávka po rozšíření naší působnosti až mimo oblast Prahy 16 (kam Praha-Zbraslav spadá), a to do sousedních oblastí Praha-západ, což vyplývá z geografického položení Zbraslavi.

Snažíme se pomoci rodinám včas se zorientovat v situaci směřující k problematickým stavům, anebo nalézt cestu z tíživé situace a případně pomoci definovat možnosti pro optimističtější životní vyhlídky, a to tak, aby si rodina byla schopna pomoci sama, aby se naše pomoc nestala jediným východiskem, ale návodem, jak situaci překonat a vlastními silami dospět do lepšího stavu.

V naší činnosti se soustředíme na děti a rodinné prostředí, které je obklopuje. Nicméně ve většině případů, které se týkají dětí, je třeba hledat komplexní rodinné řešení. Pro pomoc jsme do Pexesa přizvali řadu odborníků, spolupracujeme s místními neziskovými, státními i příspěvkovými organizacemi a věříme, že tuto činnost budeme i nadále rozvíjet. Je-li to v našich silách, potom poskytujeme odbornou pomoc přímo v našem centru. V případě komplexnějšího problému se snažíme klientům pomoci vyhledat odborníky v jiných organizacích a institucích. Síťování v sociálních projektech vnímáme jako jednu ze zásadních záruk plnohodnotné práce s klienty.

Pexeso se svými projekty, funkčními komunitami uvnitř organizace, pohodlím Setkávárny a permanentně fungující recepčí vytváří bezpečné prostředí.

Odtud se generuje část klientů, kteří vnímají svoji situaci jako nelehkou a hledají pomoc. Jedná se např. o situace: těžký rozvod, vážné zdravotní problémy člena rodiny, finanční problémy, výchovně-vzdělávací problémy dětí, specifické potřeby dětí, nejistoty rodičů v jejich rodičovských rolích atd. Tito klienti, kteří si služby částečně hradí (ceny služeb jsou nastavené na nižší úrovni – v závislosti na obdržovaných dotacích), jsou klienti preventivně-vzdělávacího projektu **Pojďte s námi do Pexesa**.

Pracujeme ovšem také s klienty a rodinami, které jsou v péči OSPOD (odboru sociálně-právní ochrany dětí) Prahy 16 a OSPOD Prahy-západ, jimž spolu s těmito institucemi pomáháme v případech ohrožujících základní kvalitu života členů rodiny. Zaměřujeme se hlavně na zlepšení situace dětí, kdy je naším cílem pomoci nastavit parametry fungování rodin tak, aby nebyla narušena jejich celistvost (např. odebráním dětí).

Jedná se o služby např. doprovázení rodin (stanoví se možnosti a cíl, kterého se má dosáhnout, postupně se společně řeší jednotlivé úseky cesty k cíli), asistované předávání (rodiče po rozchodu, jejichž vzájemná komunikace má velmi negativní dopad na děti, se při předávání dětí nepotkávají, pro předání používají odborné asistence), dětská terapie (pro děti, které mají specifické potřeby, výchovně-vzdělávací problémy, anebo často „řeší“ rozchod rodičů) atd.

Tito klienti mají služby v projektu **Přes překážky** buď zcela zdarma, anebo za symbolický poplatek. Samozřejmě i pro tyto služby musíme zajistit financování. Vážíme si proto každé dotace, grantu nebo daru, který na tyto aktivity získáme, zde je pomoc donátorů opravdu velmi potřebná. Na činnost nám přispěli kupříkladu účastníci dražby zeleniny na Zbraslavských jarmarcích, drobní dárci prostřednictvím veřejné sbírky. Projekty jsou podpořeny **MPSV, hl. m. Prahou a MČ Praha – Zbraslav**. Velmi oceňujeme pravidelnou podporou osvědčených místních firem jako je UJP PRAHA, a.s., a CHEMCOMEX Praha, a.s., a mnohých dalších. Děkujeme.



Některé konkrétní aktivity sociálních projektů Pexesa a jejich souhrnné statistiky:

DOPROVÁZENÍ (odborník pomáhá rodině v hluboké krizi dojít do lepší situace společným překonáváním a řešením problémů). V roce 2015 jsme v rámci projektu doprovázeli 4 rodiny, což obnášelo cca 25 hodin sociální práce s klientem.

PORADENSTVÍ (odborník vyslechne klienta, jeho problémovou situaci, poskytne klientovi základní poradenství a následně stanoví další postup řešení situace. Poradce společně s klientem hledají nejužitečnější cesty řešení jeho situace, přičemž posuzovatelem užitečnosti zůstává klient sám.) Cílem poradenství je "Pomocť klientovi ke svépomoci, zn. podporovat klienta v tom, aby situaci mohl zvládnout sám." Službu sociálního poradenství využilo v roce 2015 27 exkluzivních klientů během 93 konzultací.

TERAPEUTICKÁ PÉČE (odborník hledá příčiny problému, prochází spolu s klientem těmito problémy tak, aby klient (dítě/dospělý) došel do stavu, kdy se bude umět s problémy vyrovnat). Terapeutickou péči a psychologickou poradenskou konzultaci jsme poskytli 51 klientům během 126 setkání.

ASISTOVANÉ PŘEDÁVÁNÍ (předávání dítěte mezi rodiči se snahou omezit negativní vliv nefungující komunikace rodičů na dítě. Předávání probíhá s asistencí odborníka. Cílem je, aby se mezi rodiči, kteří se v začátcích předávání nepotkávají, postupně styl komunikace zlepšil). V roce 2015 jsme službu asistovaného předávání poskytli 5 rodinám v rámci 22 asistovaných předání dítěte.

INTEGRACE DĚTÍ DO VOLNOČASOVÝCH AKTIVIT (zapojení sociálně znevýhodněných dětí či dětí se specifickými potřebami do projektů centra). Do našich kroužků se nám podařilo integrovat 3 děti. Dalším 2 dětem jsme zajistili možnost účastnit se dvou během letních příměstských táborů Pexesa.

VZDĚLÁVACÍ AKTIVITY (workshopy, semináře, přednášky – jako nástroj prevence či zdroj informací v případě řešení problémů). Během roku 2015 se uskutečnilo 22 přednášek pro dospělé (např. s tematikou komunikace v rámci rodiny, výchovy dětí, specifických potřeb dětí, zdravé výživy, nebezpečí virtuálního světa atd.), kterých se zúčastnilo celkem 148 návštěvníků centra. Počet zahrnuje i 13 vzdělávacích seminářů pro pěstounské rodiny.

DOUČOVÁNÍ (probíhá ve dvou rovinách – klasické doučování, anebo specifické doučování = práce s dítětem se specifickými potřebami). Samo doučení látky je „snadný“ proces, ale díky týmu odborníků můžeme mnohem více pozornosti věnovat při této aktivitě práci se stresem, posílení potenciálu dítěte směrem ke schopnosti vzdělávat se atd. Služby klasického doučování využilo 10 samostatně platících klientů v rozsahu 151 hodin. Služby specifického doučování klienti nehradí a využilo jich 7 dětí v rozsahu 110 hodin.

CHARITATIVNÍ SBÍRKY (jedná se o vyhlášení sbírky s uvedením konkrétních požadavků pro konkrétního (anonymního) rodiče v nouzi – např. velmi mladí rodiče bez podpory širší rodiny, rodiče samoživitelé, rodina po tragické události, rodina v sociálně-ekonomické nouzi). Charitativní sbírkou dětského oblečení či vybavení pro děti bylo v roce 2015 podpořeno 6 potřebných rodin.

PEXOKLUBOVNA (klub pro školáky s prvky nízkoprahového zařízení, tj. děti sem mohou přijít bez předchozí rezervace, zdarma se mohou účastnit programu klubu a využívat prostory centra).

Tento páteční otevřený klub se od roku 2012 zaměřuje na systematickou práci s dětmi školního věku. Děti zde pod vedením profesionálních odborníků využívají program rozdělený na volný čas – vlastní zábavu a strukturovanou část. Strukturovaná část probíhá formou her, tvořivých dílen, sportovních aktivit, často se zakomponováním prvků neformálního vzdělávání (výroba peněženek z tetrapakových obalů – ekologická debata, pečení slavnostní pizzy – státní svátek 28. 10. atd.). Lektor také reaguje na obecná aktuální témata (např. zatmění slunce, kyberšikana ve zprávách atd.).



Mnohá témata vznikají ze samotné interakce dětí, anebo je děti „přinesou“ s sebou. V těchto případech mohou díky odbornému zázemí děti pracovat s vlastními emocemi a prožitky v rámci her a nacházet cestu k pochopení nejasností světa, do kterého dospívají. V rámci Pexoklubovny funguje schránka důvěry, do které můžou školáci vhazovat svoje otázky a témata, jež je zajímají. K nim se potom lektor může během setkání vracet. V roce 2015 se uskutečnilo 33 pátečních odpolední a Pexoklubovnu při nich navštívilo 175 dětských návštěvníků.

V budoucnu bychom rádi posílili fungování Pexoklubovny, pro jejíž činnost hledáme větší prostory a finanční podporu. Zároveň bychom práci s dětmi formou provozování zařízení s prvky nízkoprahu rádi rozdělili na dvě věkové kategorie, a to na 6-12 let a 13-18 let.

S ohledem na prosociální činnost celkově je naším záměrem pomoci na Zbraslavi (ve spolupráci s dalšími podobně zaměřenými organizacemi, ale i státními institucemi) zajistit nabídku těchto aktivit v takovém množství, jaké odpovídá potřebám zdejších obyvatel.



GRANTOVÁ A FINANČNÍ POLITIKA

Součástí financování a vůbec fungování neziskové organizace je kromě finančního řízení také grantová politika a fundraising. Na zajištění financí pro úspěšný chod Pexesa se podílí dobrovolnický tým Finanční – fundraisingové pracovní skupiny, za jehož pomoc při zajištění spolufinancování centra děkujeme.

Dále také vzdáváme hold všem našim dárcům, podporovatelům a přátelům Pexesa. Bez vás by Pexeso nemohlo existovat!

PŘEHLED GRANTŮ ZA ROK 2015

Počet podaných žádostí	17
Úspěšných	14
Celková obdržená výše	1 322 189 Kč

Projekt	Od koho	Výše dotace, Kč
Přes překážky pro r. 2014	MPSV	435 937
Pojďte s námi do Pexesa	MPSV	366 952
Pexeso pomáhá přes překážky	Hl.m.Prahy-odbor sociální	95 000
Pexeso pro rodinu	Hl.m.Prahy-odbor sociální	150 000
Pexeso-prostor pro děti a mládež	Hl.m.Prahy-odbor mládeže	86 000
Příměstské tábory	Hl.m.Prahy-odbor mládeže	24 000
Workshop 1 pro školáky	Hl.m.Prahy-odbor mládeže	4 000
Workshop 2 pro školáky	Hl.m.Prahy-odbor mládeže	4 000
Čarodějnice	MČ Zbraslav	9 000
Systémová podpora 2014	MČ Zbraslav	100 000
Lampioňák	MČ Zbraslav	7 400
Pohádkový les	MČ Zbraslav	11 900
Koncert k počtě sv.Václava	MČ Zbraslav	12 000
Pomozte své komunitě	Nadace O2	16 000

	Stav k prvnímu dni účetního období	Stav k poslednímu dni účetního období
AKTIVA		
Dlouhodobý majetek	0	0
Krátkodobý majetek	446 443	677 652
Pohledávky		
Odběratelé	10 600	1 100
Krátkodobý finanční majetek		
Pokladna	57 972	13 322
Bankovní účty	392 006	639 775
Jiná aktiva celkem		
Náklady příštích období	21 561	23 455
Příjmy příštích období	-36 496	0
Dohadné účty aktivní	800	0
ÚHRN AKTIV	446 443	677 652
PASIVA		
Vlastní zdroje	318 259	520 948
Výsledek hospodaření		
Nerozdělený zisk, neuhrzená ztráta mi	318 259	520 948
Cizí zdroje	128 184	156 704
Krátkodobé závazky		
Dodavatelé	3 205	5 663
Přijaté zálohy	0	0
Zaměstnanci	0	0
Závazky ze soc.zabezp.a zdr.pojištění	0	0
Ostatní přímé daně	0	0
Jiné závazky	0	789
Dohadné účty pasivní	0	0
Jiná pasiva		
Výdaje příštích období	0	0
Výnosy příštích období	124 979	150 252
ÚHRN PASIV	446 443	677 652

VÝKAZ ZISKŮ A ZTRÁT 2015

PŘÍJMY		Kč	%	Poznámka
Příjmy z vlastní činnosti		1 800 909	56%	
z toho:	kurzovné	1 002 512	31%	
	vstupné do herny, na akce, další	160 951	5%	
	ostatní	637 446	20%	
Státní dotace a granty		802 889	25%	
Obecní dotace a granty		504 796	16%	
Nadační/firemní dotace a granty		82 333	3%	
Dary		27 320	1%	
PŘÍJMY CELKEM		3 218 247	100%	
NÁKLADY		Kč	%	Poznámka
Odměny lektorů		376 322	12%	1
Mzdy koordinace		516 171	17%	2
Mzdy koordinace DPP		390 885	13%	3
Mzdy aktivizace		174 000	6%	2
Odvody (Soc.a zdravotní poj.)		241 473	8%	
Služby lektorů		251 370	8%	4
Nájemné		215 340	7%	
Opravy/udržování		86 052	3%	
Výtvarné potřeby, pomůcky pro dílny		65 459	2%	
Zařízení, vybavení-pomůcky, hračky		41 579	1%	
El.energie, vodné, stočné, odpad		125 546	4%	
Kancelářské potřeby, tisk, publikace		27 102	1%	
Služby spojů		35 669	1%	
IT, economic.služby		58 315	2%	
Školení		7 550	0%	
Úklid/úklidové prostředky		52 652	2%	
Ostatní		350 074	12%	
NÁKLADY CELKEM		3 015 559	100%	
HOSPODÁŘSKÝ VÝSLEDEK		202 689		

Poznámka

- 1 Lektoři na Dohodu o provedení práce
- 2 Koordinátorky/recepční na Pracovní smlouvu nebo Dohodu o pracovní činnosti
- 3 Mzdy koordinátorky projektů na Dohodu o provedení práce
- 4 Lektoři fakturující

Pozn.:podrobný přehled o příjmech a výdajích naší organizace dle Metodiky MPSV je uveden v příloze VZ (na vyžádání v Rodinném centru Pexeso, o.s.)

NAŠI PARTNEŘI

Asociace samaritánů České republiky – Klub aktivního stáří (KLAS)

Attavena

Beruška – pekárna

Byznys pro společnost (Siemens, GE Money Bank, ČSOB)

Cukrárna U Zámku

Česká ženská lobby

Dětský domov Charlotty Masarykové

Dobrá rodina

Helpless, o.p.s.

CHEMCOMEX Praha, a.s.

Hlavní město Praha

J.E.S.

Kamínka – restaurace

Kavárna a Bowling U Stromečku

Knihkupectví U Stromečku

Leros

Mateřské školy a Základní škola Vladislava Vančury

Městská část Praha-Zbraslav

Městská část Praha-Radotín

Ministerstvo práce a sociálních věcí (MPSV)

Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy (MŠMT)

Nadace O2

Náš Region

Nedoklubko

Noviny Prahy 16

Odbor sociálně-právní ochrany pro Prahu 16 a Prahu-západ

Okrašlovací spolek Zbraslav

Podlahy Kamarád

Pašijové slavnosti – spolek

SK Sport Zbraslav – vodáci

SDH a JDH – Zbraslavští hasiči

SouthPrague Net

TJ Sokol Zbraslav

T-Mobile

UJP PRAHA a.s.

Uragán – Skaut Zbraslav

Unie center pro rodinu a komunitu

Velíček – dětský klub

Zbraslav Info

Zbraslavské noviny

Zdravotní ústav

...a další neziskové organizace a firmy v místě působnosti, dárci podporující naši Plesotančírnu, nadšenci-spolupracovníci týmu Zbraslavské jarmarky, všichni, kdo nám umožňují výlep plakátů v jejich provozovnách.

PODĚKOVÁNÍ

Projekty Pexesa, zaměřené jak na podporu komunity, tak na odbornou pomoc v nouzi či problémech, by nebylo možné realizovat bez všech našich sympatizantů, partnerů a spolupracovníků. Těmito řádky bych jim ráda poděkovala a vzdala hold.

Je pochopitelné, že oblast činnosti rodinných center obvykle primárně nebudí soucit a následnou sponzorskou přízeň. Běžně proto není možné, aby se rodinná centra věnovala sofistikovaným sociálním projektům. Tím spíš si ceníme osvícenosti našich podporovatelů, dárců a sympatizantů, kteří v nás rozpoznali seriózního partnera jak v práci s komunitou, tak v rámci preventivních programů až po prosociální aktivity, v nichž bohužel řešíme i velmi kritické problémy potřebných rodin. Děkuji za tým Pexesa, za naše návštěvníky a klienty. Za všechny, kdo u nás hledají radost i pomoc, děkuji vám, milí podporovatelé, že s Pexesem jdete dál.

Těším/e se na společnou cestu, za naše centrum, Michaela Bernardová

KONTAKTY

Pexeso, z.s.

e-mail: pexeso@pexeso.org

webové stránky: www.pexeso.org

Skype: recepce.pexeso

Facebook: www.facebook.com/rodinnecentrumpexeso

www.facebook.com/pexoklubovna

YouTube: www.youtube.com/pexesozbraslav

Kontaktní adresa a provozní prostory centra:

Žitavského 497

156 00 Praha-Zbraslav

Administrativní a fakturační sídlo:

Neumannova 1/1451

156 00 Praha - Zbraslav

Česká republika

IČ: 27020592

DIČ: CZ27020592

Statutární zástupkyně: Mgr. Michaela Bernardová

Bankovní spojení: GE Money bank (nyní Moneta Money bank), Zbraslav, číslo účtu 176902083/0600

Veřejná sbírka registrovaná Magistrátem hl. m. Prahy

Číslo sbírkového účtu: 204558233/0600 u GE Money bank (nyní Moneta Money bank).

Žádná částka pro nás není malá.

DĚKUJEME za všechny příspěvky!